

**READ CAUTIONS AND INSTRUCTIONS BEFORE EACH USE
BIEN LIRE AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS AVANT CHAQUE UTILISATION
ANTES DE CADA USO LEA LAS ADVERTENCIAS Y INSTRUCCIONES**

CAUTION / ATTENTION / ADVERTENCIA

The use of back protection, steel-toe shoes and adult supervision is always recommended while attempting / lifting relatively heavy objects. Attempting / carrying furniture for anybody with, and / or having historic back pain / problems is not recommended. Before moving furnishing(s), always clear the path chosen for safety. For anti-slipout mode, be sure to x-cross straps underneath furnishing(s) that has flat bases (i.e. with no legs) (see fig. 1). Do not use and discard this product when it gets worn, torn and / or frayed. Do not expose product to direct sunlight for 6+ hours for more than 4 days. If so, then discard straps because prolonged exposure will reduce their break strength.

Un support dorsal, des chaussures de travail à emboîts d'acier et la supervision d'adulte est toujours recommandé avant de tenter ou de soulever des objets passablement lourds. Il n'est pas recommandé de soulever des meubles ou charges si vous avez un historique médical de problèmes de dos. Avant de transporter tout meuble, assurez-vous que le parcours soit bien dégagé en toute sécurité. Pour la méthode anti-glisserment, assurez-vous de croiser les sangles sous les meubles ou appareils à base plates (sans pieds) (voir fig. 1). Ne pas utiliser les sangles si elles sont déchirées, fendues ou usées.

Cada ves que cargue objetos pesados se recomienda el uso de protección, para su espalda al igual que el uso de zapatos reforzados con punta de acero. Si padece de una dolencia crónica de espalda no es recomendable que cargue ningún objeto de mucho peso. Antes de intentar cargar objetos pesados asegúrese de tener el camino libre de obstáculos de esta manera se evita que se tropiece y se tire el objeto. No olvide de cruzar las correas por debajo del mueble de base plana (que no tiene patas) antes de intentar cargarlo (ver grabado 1). Deshágase de este artículo si esta roto, desgarrado y / o desgastado. No exponga el producto directamente al sol por mas de 6+ horas diarias por 4 días seguidos. Si es así, deseche las tiras porque la exposición prolongada al sol reduce la fuerza del producto.

INSTRUCTIONS / INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONES

TO LIFT: Lay both straps side by side underneath furniture with strong / sturdy legs (see fig. 2) or x-cross the straps underneath items that have no legs for anti-slipout mode (see fig. 1). Grab ends of both straps individually, one in each hand (see fig. 3). With your back straight, bend only slightly at the knees and choose desired length by inserting arms in openings provided to adjust length (see fig. 3). Position arms at 45 degree angles upward from elbow to wrist (see fig. 4). The strap opening chosen should be right at the base of your elbow, but entirely on your forearm (see fig. 4). Place your hands directly in front of your shoulder area, palms flat on the piece being carried, all of your fingers pointing upwards (see fig. 4). Confirm each other's state of readiness. When ready, don't push, lift by straightening legs slowly (see fig. 5). **TO LOWER:** Find a level and large enough area that can withhold the weight and size of the item carried. Confirm each other's state of readiness. With your back still straight, bend slightly at the knees (see fig. 5) until the item lowered is safely on the floor.

POUR LE SOULEVER: Allongez les sangles côte à côte sous les meubles ayant des pattes solides (voir fig. 2) ou croisez-les sous les meubles sans pattes pour la méthode anti-glisserment (voir fig. 1). Agrippez l'extrémité de chaque sangle, une dans chaque main (voir fig. 3). Le dos bien droit, les genoux légèrement fléchis, déterminez la longueur désirée en insérant vos mains dans les ouvertures conçues pour définir la longueur (voir fig. 3). Placez vos bras vers le haut à angle de 45° du coude au poignet (voir fig. 4). L'ouverture de la sangle doit se trouver à la base de votre coude, mais entièrement sur votre avant-bras (voir fig. 4). Placez vos mains face à vos épaules, les paumes bien à plat sur l'objet à déplacer, les doigts pointant vers le haut (voir fig. 4). Assurez-vous que l'autre personne soit prête à soulever l'objet. Lorsque prêt, soulevez lentement en forçant avec les jambes (voir fig. 5). **POUR BAISSER:** Trouvez un endroit plat et dégagé, capable de supporter le poids et le format de l'objet transporté. Assurez-vous que l'autre personne soit prête à déposer l'objet. Le dos bien droit, fléchissez légèrement les genoux (voir fig. 5) jusqu'à ce que l'objet soit sécuritairement déposé au sol.

PARA LEVANTAR: Si el mueble que va a cargar tiene patas, coloque y ponga las correas una al lado de la otra por debajo del mueble (ver grabado 2). Si el mueble que va a cargar es plano de abajo (no tiene patas) cruce las correas por debajo para que no se le resbale el mueble (ver grabado 1). Tome las puntas de cada una de las correas individualmente, dos puntas para cada persona, una en cada mano (ver grabado 3). Con su espalda perfectamente recta, doble ligeramente las rodillas y escoja el tamaño que le quede mejor insertando en cada uno de sus brazos en las aperturas (ver grabado 3). Doble sus brazos a un ángulo de 45 grados hacia arriba del codo a la muñeca (ver grabado 4). Las correas ajustables tienen aperturas para ser colocadas directamente en el antebrazo hasta descansar en el doble del codo. Eleve sus manos a la altura de sus hombros, las palmas deberán de estar abiertas y sobre el mueble que se intentara cargar (ver grabado 4). Asegúrese que la otra persona este preparado(a) para cargar. Al estar listos para cargar enderece despacio las rodillas hasta quedar parado derecho. **PARA DESCARGAR:** Antes de descargar asegúrese que la superficie este plana y bien nivelada y que sea resistente para aguantar el peso y el tamaño del objeto que va a descargar. Asegúrese que tanto Ud. como la otra persona estén listos para descargar. Manteniendo la espalda derecha, doble ligeramente las rodillas (ver grabado 5) hasta que el mueble haya sido descargado firmemente en el piso.

Save / Post this card for all future use. / Conservez / Affichez cette carte pour toutes les utilisations futures. / Guarde esta carta para un uso futuro.

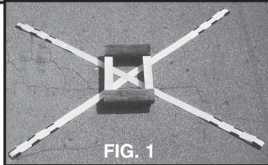


FIG. 1



FIG. 2



FIG. 3



FIG. 4



FIG. 5

Patented by / Breveté par / Patentado por:
A.A.C. Forearm Forklift, Inc.
14832 Arrow Hwy, Baldwin Park, CA 91706
USA



Lift sheets of drywall too!
Lever les loisons seches aussi!
Levanta pared de yeso también!