

**READ CAUTIONS AND INSTRUCTIONS BEFORE EACH USE
BIEN LIRE AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS AVANT CHAQUE UTILISATION
ANTES DE CADA USO LEA LAS ADVERTENCIAS Y INSTRUCCIONES**

CAUTION / ATTENTION / ADVERTENCIA

The use of back protection, steel toe shoes and adult supervision is always necessary when attempting to lift heavy objects. Attempting to carry furniture for anybody with, and/or having, historic back pain/problems is not approved. Before moving furnishings, always clear the path chosen for safety. For anti-slipout mode, be sure to X-cross straps underneath furnishings that have flat bases (i.e. with no legs) (see fig. 1). Do not use and discard this product when legs worn, both and/or frayed. Do not expose this product to direct sunlight for 4+ hours for more than 4 days or 250°F heat for more than 8 days. If so, then discard product because prolonged exposure will reduce its break strength.

L'utilisation de la protection de dos, chaussures à embout d'acier et surveillance d'un adulte est toujours nécessaire lors de la tentative/s'élèver des objets lourds relativement. Tentative/transport mobilier pour personne à, et/ou ayant, douleur historique arrière/problems ne sont pas approuvés. Avant de déplacer l'aménagement(s), toujours dégager le chemin choisi pour la sécurité. Pour le mode anti-glissement, vérifiez à braves >traversez dessous aménagements qui ont des bases plates (i.e. sans jambes) (voir fig. 1). Ne pas utiliser et jeter ce produit quand il est usé, déchiré et/ou effiloché. Ne pas exposer ce produit aux rayons du soleil pour 4+ heures pour plus de 4 jours ou >250°C chaleur pour plus de 8 jours. Si oui, alors jetez produit parce que l'exposition prolongée permettra de réduire sa résistance à la rupture.

Cada vez que cargue objetos pesados se recomienda el uso de protección, para su espalda al igual que el uso de zapatos reforzados con punta de acero. Si padece de una dolencia crónica de espalda no se aprorado que cargue/propio objetos de mucho peso. Antes de intentar cargar objetos pesados asegúrese de tener el camino libre de obstáculos de esta manera se evita que se tropiece y se tire el objeto). No olvide de cruzar las correas por debajo del mueble de base plana (que no tiene patas) antes de intentar cargarlo (ver grabado 1). Deshágase de este artículo si está roto, desgarrado y/o desfilado. No exponga el producto directamente al sol por más de 4+ horas diarias por 4 días seguidos o 250°C de calor por más de 8 días. Si es así, deseché las tras porque la exposición prolongada al sol reduce la fuerza del producto.

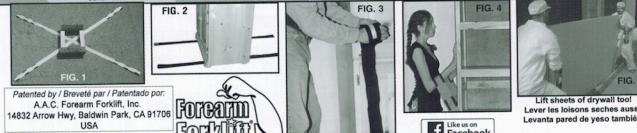
INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONES / INSTRUCCIONES

TO LIFT: Lay both straps side by side underneath furniture with protruding legs (see fig. 2) or X-cross the straps underneath items that have no legs for anti-slipout mode (see fig. 1). Crab ends of both straps individually, one in each hand (see fig. 3). With your back straight, bend only slightly at the knees and choose desired length by inserting arms sideways. Crab ends on your forearm (see fig. 4). Place your hands directly in front of your shoulder area, palms flat on the piece being carried, all of your fingers pointing upwards (see fig. 4). Confirm each other's state of readiness. When ready, don't push, lift by straightening legs slowly (see fig. 5). **TO LOWER:** Find a level and large enough area that can withhold the weight and size of the item carried. Confirm each other's state of readiness. With your back still straight, bend slightly at the knees (see fig. 5) until the item lowered is safely on the floor.

POUR LE S'ÉLÈVER: Alignez les sangles côte à côte sous les meubles ayant des pattes solides (voir fig. 2) ou croisez-les sous les meubles sans pattes pour la méthode anti-glissement (voir fig. 1). Agrapez l'extrémité de chaque sangle, une dans chaque main (voir fig. 3). Le dos bien droit, les genoux légèrement fléchis, déterminez la longueur désirée en insérant vos mains dans les ouvertures courbes pour définir la longueur (voir fig. 3). Placez vos bras vers le haut à l'angle de 45° (ou crodez au poignet (voir fig. 4). L'ouverture de la sangle doit se trouver à la base de votre coude, (main en dessous sur votre avant-bras (voir fig. 4). Placez vos mains face à vos épaules, les paumes bien à plat sur l'objet à déplacer, les doigts pointés vers le haut (voir fig. 4). Assurez-vous que l'autre personne soit prête à s'élèver l'objet. Lorsque prêt, soulevez lentement en forçant avec les jambes (voir fig. 5). **POUR BASSER:** Trouvez un endroit plat et dégagé, capable de supporter le poids et l'format de l'objet transporté. Assurez-vous que l'autre personne soit prête à déposer l'objet. Le dos bien droit, fléchissez légèrement les genoux (voir fig. 5) jusqu'à ce que l'objet soit sécuritairement déposé au sol.

PARA LEVANTAR: Si el mueble que va a cargar tiene patas, coloque y ponga las correas una al lado de la otra por debajo del mueble (ver grabado 2). Si el mueble que va a cargar no tiene patas, cruce las correas por debajo para que no se le resalte el mueble (ver grabado 1). Tome las puntas de cada una de las correas individualmente, dos manos para cada persona, una en cada mano (ver grabado 3). Con su espalda perfectamente recta, doble ligeramente las rodillas y escija el tamaño que le quede mejor insertando las manos en las aberturas curvas para definir la longitud (ver grabado 3). Coloque sus brazos hacia el alto a un ángulo de 45 grados hasta arriba del codo a la muñeca (ver grabado 4). Las correas ajustadas en cada uno de sus brazos en las aberturas (ver grabado 3). Doble sus brazos a un ángulo de 45 grados hasta arriba del codo a la muñeca (ver grabado 4). Las correas ajustadas tienen abiertas para ser colocadas directamente en el antebrazo (ver grabado 4). Coloque sus manos a la altura de sus hombros, las palmas deben de estar abiertas y sobre el mueble que se quiere cargar (ver grabado 4). Asegúrese que la otra persona esté preparada para cargar. Al estar listos para cargar endírese después las rodillas hasta quedar parados derechos. **PARA DESCARGAR:** Antes de descargar asegúrese que la superficie está plana y bien nivelada y que sea suficiente para aguantar el peso y el tamaño del objeto que va a descargar. Asegúrese que tanto Ud. como la otra persona estén listos para descargar. Manteniendo la espalda derecha, doble ligeramente las rodillas (ver grabado 5) hasta que el mueble haya sido descargado firmemente en el piso.

Save/Print this card for all future use. / Conservez/Imprimez cette carte pour toutes les utilisations futures. / Guarde esta carta para un uso futuro.



Patented by / Breveté par / Patentado por:
A.A.C. Forearm Forklift, Inc.
14832 Arrow Hwy, Baldwin Park, CA 91706
USA



Lift sheets of drywall tool
Lever les plaques de plâtre aussi!
Levanta pared de yeso también!